

# Das Fach Alltagskultur, Ernährung und Soziales - AES

---

# Was lernen die Schülerinnen und Schüler?

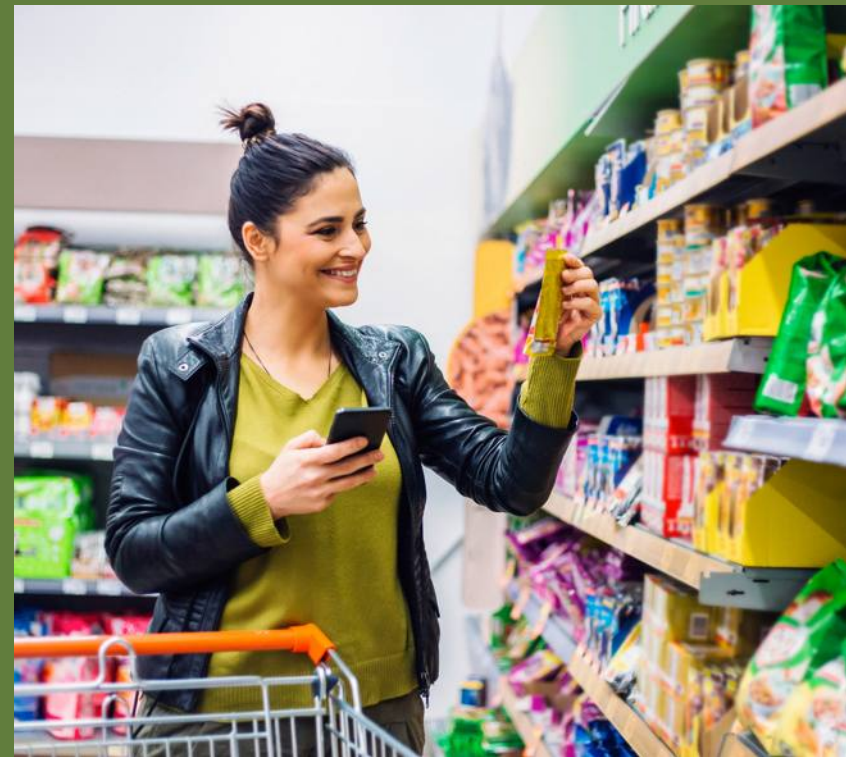
## Lebensmittelkunde

*Wissen über verschiedene Nahrungsmittel und deren Nutzen.*



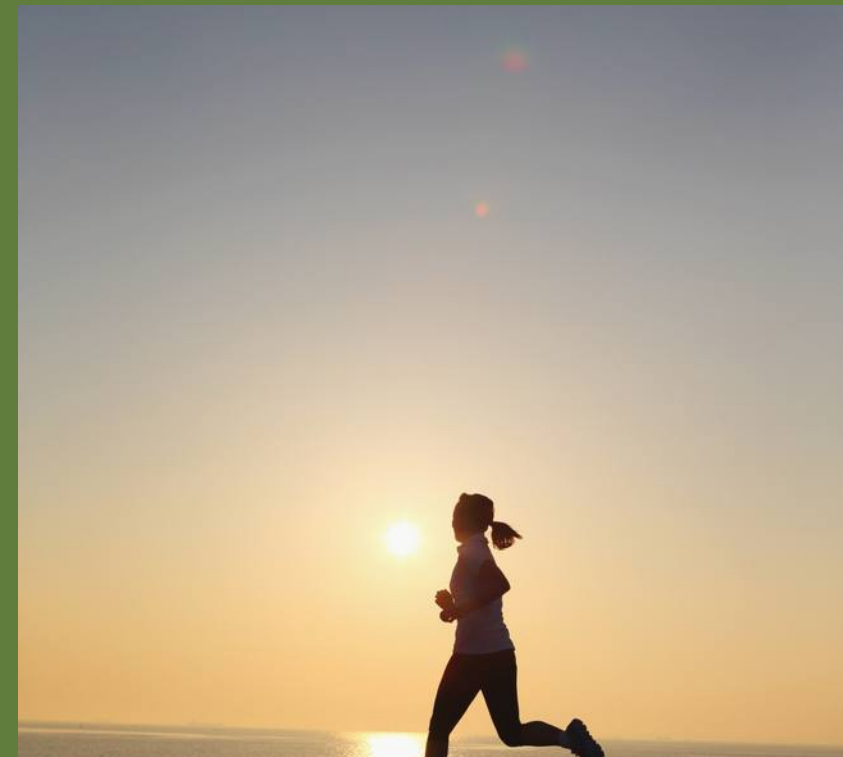
## Kaufverhalten

*Wissen um bewusste und reflektierte Entscheidungen treffen zu können.*



## Gesundheit

*Förderung eines bewussten und gesunden Lebensstils.*



## Nahrungszubereitung

*Praktische Fähigkeiten beim Kochen und Backen erlernen.*



## Textilkunde

**Wissen** über Textilien (Herkunft, Verarbeitung, Pflege, Entsorgung,...)



## Verarbeitung von Textilien

**Praktische Fertigkeiten** im Umgang mit Textilien erlernen



## Soziale Themen

**Familie, Beruf, Freizeit**





## Theoretisches Wissen und Praktisches Lernen

Verknüpfung von theoretischem Wissen und praktischen Anwendungen.

Freude am praktischen, lebensnahen Lernen.

---

Das Fach Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) fokussiert sich auf den Menschen und seine Bedürfnisse. Es unterstützt die **Persönlichkeitsentwicklung** und hilft den Schülern, eine bewusste Lebensgestaltung zu erlernen. Zudem trägt es zur **Nachhaltigkeit** und **Umweltschutz** bei, indem es wichtige Themen im Alltag behandelt.

